2022年7月の給食

保育Roomことり(一般)

日付		曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	金	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 三色ごまあえ オレンジ	七分つき米、押麦、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵、焼きのり 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ） こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま オレンジ	ツナサンド サンドイッチパン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ 牛乳 牛乳
4		月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが バナナ	七分つき米 キャベツ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ） さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	あげぱん（グラニュー糖） コッペパン、油、グラニュー糖 牛乳 牛乳
5	19	火	牛乳 牛乳	食パン マカロニスープ ポークチャップ コールスローサラダ ジャムヨーグルト	食パン マカロニ・スパゲティ、コーン（冷凍）、パセリ粉、水、洋風だしの素、食塩 豚肉(もも)、酒、片栗粉、油、マッシュルーム缶、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、ケチャップ、中濃ソース、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	五平餅 七分つき米、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、みりん お茶・麦茶 麦茶（浸出液）
6	20	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かじきの竜田揚げ 切干大根の煮物 オレンジ	七分つき米 やき麩、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ） かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、しめじ、にんじん、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ（うすくち）、みりん オレンジ	きなこシュガートースト 食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
7	21	木	牛乳 牛乳	そうめん　(7日：七夕そうめん) 松風焼き おかかあえ メロン	干しそうめん、にんじん、卵、砂糖、油、オクラ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 鶏ひき肉、木綿豆腐、万能ねぎ、片栗粉、米みそ（淡色辛みそ）、酒、みりん、ごま こまつな、にんじん、もやし、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、かつお節 メロン（緑肉）	カラフルゼリー　(7日：七夕ゼリー) ゼラチン、粉かんてん、水、牛乳、シロップ 牛乳 牛乳
8	22	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米 木綿豆腐、こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、米みそ（淡色辛みそ）、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま ひじき、にんじん、大豆水煮缶、ちくわ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん バナナ	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
11	25	月	牛乳 牛乳	マーボー丼 中華スープ はるさめサラダ いちごデザート	七分つき米、押麦、水、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、しょうが、ごま油、水、米みそ（淡色辛みそ）、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、卵、油、水、中華だしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	黒糖蒸しパン ホットケーキ粉、豆乳、油、黒砂糖 牛乳 牛乳
12	26	火	牛乳 牛乳	ロールパン コーンスープ 豆腐入りハンバーグ ジャーマンポテト	ロールパン コーン缶、クリームコーン缶、調製豆乳、水、洋風だしの素、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、油、片栗粉、パン粉、食塩、こしょう、ケチャップ、中濃ソース、砂糖 じゃがいも、ベーコン、ほうれんそう、しめじ、油、食塩、洋風だしの素	フルーツポンチ 粉かんてん、水、砂糖、バナナ、もも缶（白桃）、みかん缶 牛乳 牛乳
13	27	水	牛乳 牛乳	冷やしきつねうどん 厚焼き卵 ミルクゼリー	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、やき麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 卵、かにかまぼこ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 ゼラチン、かんてんクック、牛乳、砂糖、水、脱脂粉乳、みかん缶	菜飯おにぎり（しらす） 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶（浸出液）
14	28	木	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	七分つき米 こまつな、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ） かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 バナナ	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア（ピュアココア）（28日：生クリーム追加） 牛乳 牛乳
29		金	牛乳 牛乳	夏野菜のカレーライス キャベツのツナレーズンサラダ ヨーグルト（いちごジャム）	七分つき米、押麦、水、鶏もも肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、赤ピーマン、油、カレールウ キャベツ、にんじん、干しぶどう、ツナ油漬缶、酢、油、砂糖、食塩 ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム	マカロニきな粉 マカロニ・スパゲティ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳